

VIVÊNCIA COM PAIS E CUIDADORES DE CRIANÇAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS POR MEIO DE GRUPO TERAPÊUTICO.

Camilla Duarte de Almeida

Meryeli Santos de Araújo Dantas

Carla Patrícia Novaes dos Santos Fachine

Introdução: O nascimento de uma criança com deficiência confronta todas as expectativas dos pais e é desencadeado um processo de luto. A intervenção de um grupo terapêutico surge como incremento de informações para a superação de conflitos. Diante dessa realidade criou-se um grupo de apoio a pais e cuidadores de crianças com necessidades especiais. **Objetivo:** Oferecer apoio e direcionamento aos pais e cuidadores de crianças com necessidades especiais acerca de suas dificuldades vivenciais e dispor de um tempo para cuidados inerentes a sua saúde. **Metodologia:** As atividades são em grupo uma vez por semana, por meio de dinâmicas reflexivas, rodas de conversa, exercícios cinesioterapêutico, técnicas de relaxamento, palestras multidisciplinares de acordo com as necessidades do grupo. **Resultados:** O grupo terapêutico ajudou os cuidadores ampliando o âmbito de conhecimento sobre o diagnóstico do filho, proporcionando um maior discernimento sobre a disfunção neuromotoras, além de momentos de reflexão, relaxamento e descontração. **Conclusão:** Por meio do grupo terapêutico multidisciplinar e humanizado a família encontrou apoio diante da situação inesperada, favorecendo um espaço de troca de experiências e ajudando no enfrentamento das dificuldades do dia-a-dia.

Palavras-Chaves: Cuidado; Trabalho em grupo; Crianças.